

# 仙台白百合学園 学園報

Sendai  
Shirayuri Gakuen  
Campus Report



<https://sendaishirayuri.net/>

神は、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。  
それは独り子を信じるものが、一人も滅びないで、  
永遠のいのちを得るためである。  
(ヨハネによる福音書 3章 16節)



Merry Christmas

I heartily send all good Christmas wishes to you and your family.

仙台白百合学園

## 2024年度 園児・児童・生徒募集のご案内

詳細は学園ホームページをご覧ください。

### 幼稚園

Kindergarten

お問合せ・連絡先

TEL:022-777-6777  
E-mail:kinder-info@sendaishirayuri.net  
<https://kd.sendaishirayuri.net/>

ロンちゃんBlogも  
ご覧ください。



ロンちゃんブログ



引き続き転入や入園に関しては受け付けておりますのでお問い合わせ下さい。

### 小学校

Elementary school

お問合せ・連絡先

〒981-3205 仙台市泉区紫山1-2-1  
TEL:777-3777 FAX:777-3778  
<https://el.sendaishirayuri.net/>

申し込み方法

詳しくは本校ウェブページをご覧ください。上記連絡先までお問い合わせ下さい。



#### お知らせ

- 第1学年  
女子70名(併設幼稚園の入学者を含む)
- 新1年生の入学願書、受け付けております。  
※他学年の転入に関しては、随時受け付けております。
- 必要書類及び検定料を小学校受付に提出してください。  
※本校指定の入学願書



### 中学・高等学校

Junior & Senior High School

お問合せ・連絡先

<https://jh.sendaishirayuri.net/>  
TEL:022-777-5777

仙台白百合学園 検索



#### 中学校

いずれか1つに出願してください。

##### 入試日

- I期  
2024年1月5日(金)
- II期  
2024年1月20日(土)

##### 募集人員

● 120名

##### 入試形式

- I期 …… 国語・算数・英語の中から1教科選択、作文、面接
- II期 …… 国語と算数のミックス問題、作文、面接

#### 高等学校・全日制

##### 入試日

- 推薦入試  
2024年1月10日(水)  
専願型: 作文・面接  
公立併願型: 書類選考

- A日程  
2024年1月30日(火)
- B日程  
2024年2月1日(木)

専願・一般:  
国語・数学・英語  
(専願は面接あり)

##### 募集人員

● 225名

#### エンカレッジコース

### 高等学校 通信制課程

Encourage Course

お問合せ・連絡先

TEL:022-777-6625

白百合エンカレッジ 検索



※編入学・転入学は随時受け付けます。

#### 4月生募集人員

- 女子 80名
- 対象  
宮城県、神奈川県、東京都、千葉県、埼玉県、新潟県、福島県、山形県、岩手県、秋田県、青森県、栃木県、群馬県、茨城県、北海道に在住の方



#### 出願期間

- 第I期 2023年12月1日(金)~2024年1月5日(金)
- 第II期 2024年2月20日(火)~2024年3月15日(金)

#### 入学考査

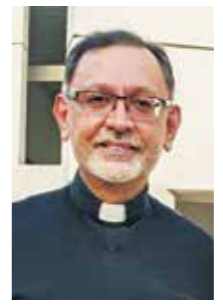
- 第I期 2024年1月31日(水)・2月1日(木) ※どちらか1日
- 第II期 2024年3月25日(月)



# クリスマスメッセージ

## 仙台百合学園の皆様。主の平和!!

元寺小路教会  
イグナシオ・マルティネス神父



私は、カトリック仙台司教区事務局  
長、カトリック元寺小路教会の主任司  
祭イグナシオ・マルティネス神父と申  
します。よろしくお願ひいたします。

今年のクリスマスの短いメッセージ  
を皆様にお送りしたいと思います。

暗い話かもしれませんが、パレスチ  
ナとイスラエルの紛争が行われている  
真つ最中の今、イエス様の誕生を祝う  
ことは私たち人間にとって、どんな宗  
教であってもごく複雑な気持ちにな  
ります。心が本当に痛みます。なぜかと  
言つと、どんな争いや憎しみにも良い  
ことは一つありません、いつも苦し  
みと妬みだけをもちたらずものだからで  
す。

イエス様・全人類の「平和の君」がお

生まれになったその町ベツレヘムはい  
までもパレスチナ人の街です。現在そ  
の近くのカザ自治区では戦争が行われ  
ています。多くの罪のない市民、無防備  
な子どもと女性が残っています。

こんなひどい現実を、ニュースや報  
道で毎日、目の当たりにしています。け  
れども、私たちは無関心でいられない  
のです。こんなときだからこそ神様の  
みことばが心に響き、確かな慰めを与  
えようと思つています。

一つの聖書の箇所を皆様とともに黙  
想して思ひめぐらしてみたいと思ひ  
ます。イザヤの預言書(旧約聖書、ユダ  
ヤ教の聖典)の中にはこう書いてあり  
ます。

「闇の中を歩む民は大いなる光を見、死  
の陰の地に住む者の上に、光が輝いた  
イザヤ9:1」

これこそ今私たち人類が切に求めて  
いるたまものです。イスラエルとパレ  
スチナとの間の紛争の暗闇の上に神の  
平和の光のお恵みが一人ひとりの人間  
に注がれますように。



どうぞ皆様、今年の降誕祭の聖なる  
夜に、どこにいても、自分の家、自分の  
部屋、食事をしていても、友達と一緒に  
いても、教会にいても、それぞれの場  
心を含ませて心よりにともに全世界の平  
和のために祈りを神様におささげい  
たしましょう。すべての人々のために  
お生まれになる主イエス・キリストに  
真の平和とゆるし合い、和解を小さい  
祈りでも願ひましょう。

特にその夜のミサ、いわゆる、クリス  
トの降誕のミサ、(クリスマス、Christ  
Mass)のときにわたしも皆様お一人  
お一人の心の中に、いつもイエス様の  
平和がありますように祈りしていき  
たいと思ひます。

## Greeting from Rev. Mother Maria Goretti Lee, Mother General of the Sisters of St. Paul of Chartres

### シャルトル聖パウロ修道女会 メール マリアゴレッティ 総長様からのご挨拶

2023年10月20日(金) 仙台白百合学園レジナパースホール



みなさん、おはようございます。  
とても喜ばしく、感動しています。みな  
さんの演奏や表現の質の高さに大変な喜び  
を感じました。美しいキャンパスで学べる  
ことやあなた方の演奏を祝福いたします。  
本当に、本当にありがとうございます。こ  
ちらには6、7年前に参りましたが、今回  
はさらに美しい経験になりました。私はあ  
なた方みなさんをとても誇りに思います。

そして聖パウロ修道女会のマ・スール達です。日本管区は、今年  
で145年間、現在のこの使命のために働き続けてきました。どの  
コミュニティーも素晴らしい学校を持っています。生徒はよく規律  
を守り、大変質の高い教育を受けています。とても喜ばしく思っ  
ています。

そして、あなた方生徒のみなさん、あなた方は、よく学び、学校で  
学んだことを実行に移しています。そのために白百合は日本でもよく  
知られた学校になっているのです。日本国内だけではなく、

日本の外でも、多くの人が白百合を知っています。マ・スール達は  
あなた方大変愛しています。先生方もそうです。みなさんをとて  
も誇りに思っています。先生方、あなた方の熱心な仕事ぶりに感謝  
いたします。生徒のみなさんは、マ・スールから、両親から、先生方  
からたくさんの素晴らしいもの、教育、そして愛をいただいています。  
これからは、あなた方がその愛を人々に返していく番です。

私たちの救い主は、彼の息子イエスとマリア様を送られました。  
そして、平和もこの地上に送っていただきました。その平和を今世  
界が必要としています。ご存じの通り、パレスチナとイスラエルは  
大変な状況になっています。どうぞ、学校でしっかり学んでくださ  
い。そして、お互いを助け合ってください。すでに学校で友人を助  
けているのであれば、社会に出て、ほかの人々を助けるというこ  
を実行してください。世界平和のために活動しましょう。より良  
い世界のために活動しましょう。みなさまに、ただただ感謝の気持  
ちを伝えたいと思います。みなさん一人ひとりのために祈り続けま  
す。よく勉強してください。神様が祝福してくださいませす。  
ありがとうございました。



## 私学フェア

仙台白百合学園高等学校 生徒会長 高校3年 信夫 夏海

今年度もみやぎ私学フェアに参加しました。このイベントは、宮城  
県内の私立学校が各学校の魅力を地域の皆様に伝えたいと発足したイ  
ベントです。一ヶ月に一度オンラインでのミーティングを重ね、各学  
校で協力して活動を進めてきました。

前年度も行ってたマーブルロードおおまち商店街空中ステージで  
のPRビデオの放映に加え、今年度は新型コロナウイルスが5類に移  
行されたことに伴い、発足当初からの目標であった現地でのステー  
ジ発表を実現させることができました。当日は本学園のオーケストラ、  
DLCや他校の部活動の皆さんが各学校の特色にあふれた素晴らしい

発表で街行く人々を魅了していました。たくさんの方が足を止めて発  
表を見てくださり、実行委員としてとてもやりがいを感じるイベン  
トであったと感じています。

開催にあたりご協力いただきました  
まちくる仙台様、東北放送様、PRビデ  
オ撮影にご協力いただきました先生  
方、生徒の皆様にご感謝申し上げます。  
ありがとうございました。

今後、この学園のさまざまな魅力が  
さらに多くの方に伝わることを願っ  
ています。



## 活躍する卒業生

### 令和2(2020)年度 卒業生(高校72回生)

上智大学総合人間科学部社会福祉学科4年 粕谷 唯

私はコロナ禍で入学し前代未聞の状況下での  
大学生活でしたが、3年間学業優秀賞(各学年の  
首席)を受賞することができました。講義を通じ  
て、学びのヒントは日常生活にはびこっている  
様々ことを知り、経験や疑問を学修に活かすこ  
を心がけてきました。

点と点は線でつながりますし、交錯した時はなぜそうなったのかと常に  
物事を疑う姿勢を意識しながら学びを深めてきました。

また、学業に一生懸命になれた一番の動機は、大学生だからこそで  
きることにたくさん挑戦したいという強い想いです。学業優秀賞と聞く



と、勉強しかしていないのではないかと思われるかもしれませんが決し  
てそうではありません。私は高校生の頃から自分のやりたいことは何  
事も挑戦することを大切にしてきました。このチャレンジ精神は、仙台  
白百合学園で他者に奉仕するためには自分自身が満たされた状態  
でなければ与えることすらできないということを学んだからであると思  
います。

社会人を目前にして今思うことは、常にアンテナを張り積極的に行動  
してみることの大切さです。ぜひ在校生の皆さんにはトライアンドエ  
ラーを大事にしてほしいです。時として、行動した分だけ悔しい思いを  
することもありますが、手を差し伸べてくださる先生方や友人を  
頼りながら目の前のことに全力で取り組んでみてほしいと思います。私  
も挑戦心を忘れず新たなことに挑んで参ります。

皆様の益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。

## 保護者講話会のお知らせ



保護者対象の講話会についてお知らせい  
たします。ミッションスクールに入学したお嬢  
様たちの宗教教育は1日を通してあらゆる面  
での学びを通して行われるものですが、特に  
授業としての「宗教」ではどのような内容でキ  
リスト教の価値観を育んでいるのか、を保護  
者の皆様にお伝えすることを目的としております。それぞれの  
都合で出席なさりたい時間を考慮して、14時からと16時半の  
2回、同じ内容で約1時間お話をさせていただいております。これ  
までにはイエスの愛、聖パウロという人物について、学園の歴史  
と設立母体であるシャルトル聖パウロ修道女会の歴史を取り  
上げました。次回からはクリスマス、イエス・キリストの生涯、教  
会、聖書の概要、等を今年度末までに実施する予定です。キリス  
ト教に触れてこなかった方々にでも解りやすく丁寧にお伝えし  
たい、との思いで進めております。お気軽にご参加いただけれ  
ば幸いです。

必要な資料は学園で準備して、皆様をお待ちしております。

- 今後の予定 2024年1月18日(木)・3月7日(木)
- 場 所 仙台白百合学園 ロザリオのマリア聖堂 大会議室
- 担当者 Sr.谷口 貞女

## 十一月十一日 カトリック三校合同 祈りのリレー記念ミサ

十一月十一日に、仙台白百合・聖ト  
ミニコ学院・聖ウルスラ学院英智の  
カトリック三校合同ミサが元寺小路  
教会で行われました。

一人ではなく、カトリックの学校の  
皆さんとお祈りを捧げるといふ気持  
ちを持つことが大切だと学びました。  
また、世の中では未だウクライナと  
ロシアの戦争が問題視されています。  
私達は毎週ロシアとウクライナのた  
めの祈りを唱えて、一刻でも早い終戦  
を心から願っています。このように、  
私達は直接的な支えや助けは出来ま  
せんが、祈りを通して携われること



沢山あります。

ミサの後には、カトリック三校の交  
流会がありました。私は今回が初めて  
の参加が緊張しましたが、この機会  
でそれぞれの学校の特色を理解し、親交  
を深めることが出来た事を嬉しく思っ  
ています。今日も世界が平和でありま  
すように。



①かみさまが  
だいすきって  
おはなしたい。  
②すうじをなぞって  
たしざんを  
たくさんしたい。  
(こばやし えま)

①どんな まほうを  
つかっていますか？  
②ひとりでゆっくり  
よむほん。めいろの  
ほんがおすすめ。  
(あべ ひなた)

①いつも まもって  
くださって  
ありがとう。  
②ようちえんにある  
まっかなサンゴに  
のぼること。  
(うしゅう りま)

### 年長児に インタビュー

Q1 神様とお話しできたら  
Q2 一番好きな遊びは？

①かみさまと いっ  
しょに おはなば  
たけにいきたい。  
②かぞくみんなで  
するボーリング。  
(とみなが そら)

①いつも  
みまもってくれて  
ありがとう。  
②ようちえんの  
ジャンブルジム。  
(さかの くふう)



①これからも  
ずっといっしょに  
いてください。  
②ようちえんの  
ひろいおにわで  
おいかけっこ。  
(きたはら はじめ)

①いつも おそらから  
まもってくれて  
ありがとう。  
②アスレチックジムの  
たかいところまで  
のぼること。  
(おの ももか)



①かみさまのおうちで  
かくれんぼを  
したい。  
②ようちえんの  
おともだちと  
おうちごっこ。  
(はやさか いた)

①ほんのなかでしか  
あえないから  
ほんとうにあいたい。  
②ぼくは  
あしがはやいから  
おにぎっこ。  
(はちすか しゅうと)



①かみさまの  
すきなものって  
なんですか？  
②おそとにある  
うんてい。  
(ぬり ひなた)

①かみさまの  
すきないろは  
なんですか？  
②ようちえんのホー  
ルでロディちゃん  
にのること。  
(ちば げんすけ)



今後の行事予定



- 1月  
11日(木)……………三学期始園日
- 2月  
6日(火)……………縄跳び大会(年長)  
13日(火) ……泉ヶ岳そりすべり(年長)
- 3月  
13日(水)……………終園日  
14日(木)……………卒園式



**遠足**  
今年、年長児はみちのく湖畔公園に、年中・年少・満三歳児で七北田公園に遠足に行ってきました。当日の朝、子ども達はワクワク、ドキドキしている様子で、「早く行きたいな」「楽しみだね」と話している姿がありました。目的地に到着すると、みんな楽しく遊ぶことができました。



**ロザリオの祈り**  
十月はロザリオの月です。幼稚園では年長児が十月のひと月の間に、よいことを進んで行い、シールが十枚貯まると自分だけの指ロザリオを作ります。大切そうに制服の胸ポケットに入れて、毎日の帰りのお祈りの時に自分の指ロザリオを使ってお祈りをしていました。

おしごと紹介

その34

黄色、赤、緑、青と鮮やかな色で魅了される色付き円柱は温かみのある木製4組の円柱ブロックです。黄色は直径と高さが漸増、赤色は高さが高さが漸減と直径が漸増、青色は同じ直径で高さが漸増しており、それぞれ箱には書いています。順番に並べる事が大好きな子ども達はきれいに並んだ円柱を立てて上から見たり、正面や横など見る方向によって形が変わる事も楽しんでいきます。眺めていると、周りのお友だちも一緒に「階段みたい」「段々細くなっているね」「四角に見える。」など皆で立ったりしゃがんで観察している姿も見られます。動きながら自分を創っている子ども達は

意識的に繰り返し活動する事で、一番細い円柱も集中して積み上げていきます。何度失敗しても諦めずに出来た時の満面の笑顔は自信に繋がっています。箱によって寸法の違いを比べたり、積み上げると同じ高さになる発見も面白さの一つです。箱に仕舞う時には太い順、又は大きい順に入れる事でびったり納まり、片づけも上手になります。

# 小学校

Elementary School

小学校では、一人一台のiPadを、先生も子どもたちも、文具として効果的に授業で使っています。今回は、学年ごとどのような授業で使っているか紹介します。

## 6年生 アクティブ・ミュージック

九月の三日間「公益財団法人かけはし芸術文化振興財団」主催による「アクティブ・ミュージック コンポーズ」の音楽出前授業を受講し、「二人一組旋律を作ってみなでクラスソングを作ろう」という活動に取り組みました。講師は「ミュージシャン」のCT・音楽教育実践の第一人者である、電子打楽器奏者MASAKING鈴木正樹さんです。

MASAKINGさんが作った「Padapari」を使った作曲の基本的な決まりのYouTube動画を視聴し事前学習をしました。自分一人で挑戦した旋律作りは、限られた時間の中で苦戦しながらも、困っている友達がいると助け合いながら、夢中で取り組むことができた。MASAKINGさんのオンライン

授業では、それぞれの旋律にコメントをいただき「ラッシュアップ」しました。対面授業では目標の「クラスソング」作りに向けて、友達と旋律を聴き合ったところ、予想外の旋律が聞こえたり、「この旋律で歌ってみたい。」と声が上がったりしました。

「みんなが歌詞を考えた時は、みんなで過ごした六年間を思い返して思わず泣いてしまいました。歌詞を考えるのは難しかったけれど、自分たちの思い出を振り返るきっかけをもらえたと思いました。最後に『ぼくらの日々』をMASAKINGさんに届けたいという、サプライズでセッションしてくれたことが印象深かったです。」(畠山愛珠)



## 4年生 夢を形に

総合的な学習の時間に、3Dプリンターを使った制作活動に取り組みました。デザインを決めることから始まり、学級目標の校組「かがやく」、菊組「ごもた」を立体化に挑戦しました。それぞれのグループで、「どのくらいの大ざざにする」「太すぎて可愛くない」「キャラクター入れてみようか」など時間を忘れてデザインを考えていました。

「出来上がりを見ると『や』の流れ星がただの星になっていました。そして、『や』の文字自体はカッターで切り込みを入れたようになっていました。あまり細く書くと薄くなってしまつたのだから、太さや大きさなどに気を付けてがんばりたいです。」(谷津実月)

「私のグループは『く』の文字を担当したのですが、大きさをどのくらいにするのか迷いました。『く』のデザインを生かしつつ、周りの絵より目立つように工夫しました。ちょうどよい大きさを見つけたらよかったです。ほかにも工夫したところは、星の数と周りのデザインです。友達と話し合って他の絵とバランスをとって三つにしました。」



「次回は文字だけでなく、外側の形も作ってみたい。」(江里口知佳)

## 5年生 バasketボール

バスケットボールに挑戦するのは、初めての5年生。そこで、まずはドリブルを使わない簡易的なゲームを行います。



「授業を受けて、人と人のつながりが再認識しました。難しく困っているときに、友達や先生が助けてくれました。自信がなかったのですが、みんなに旋律を選んでもらい、とても楽しかった。MASAKINGさんに『ごきげい』に直してもらい、とてもうれしかったです。」(二階堂愛理と、人との関わりや自分の変化を実感し、作曲の喜びを味わえた授業でした。今回作った旋律はみんなの特別な一曲になりました。

## 1年生 あきをたのしもうーなにに見えるかな

しらゆりタイムに秋探しをしました。見つけた木の実や葉を使って作品をつくり、iPadで写真を撮りました。国語で、どのようなものに見えたのか楽しく紹介しました。「かげではっぱがいっぱいおちていました。あかいはっぱがおかしやささん

した。子どもたち一人ひとりがシートする場面を増やすための特別ルールを取り入れることによって、仲間と協力してゲームをすることの楽しさや、チームの一員としてがんばろうという気持ち芽生えてきました。始まったときは、「ボール運動が苦手……」と心配していた子どもたちも、回を重ねるごとに積極的にシートをしている姿が見られるようになりました。チームメイトへの「ガードして!」「右!右!」と大きな声でのアドバイスもたくさん響き渡る体育館は、活気に満ち溢れていました。バスケットボールを楽しんでいる姿や笑顔もたくさん見られました。

この特別ルールのバスケットボールでは、iPadで配布したワークシートの「心電図形式の記録」も使いました。棒が二本書いてあるだけのページですが、あちこちにひかれた波線は、チームの中でどのようにボールをつないだかを記したチームワークの証です。iPadであれば、チームで記録をすぐに共有できるので、ゲーム終了後すぐにみんなが分析し、フィードバックを行うことでレベルアップに繋がります。



になりました。はなすときにしつもんをされると、あい手のきもちがわかるし、じぶんもいきもちになります。」(菅場早月)



「はっぱとくりがモンキチヨウに見えました。モンシロチヨウにあいについています。おともだちはかめみたいていについて、おもしろかったです。しゃんを見せるときは、見てほしいところを大きくするとわかりやすいです。」(佐藤優桜)

「はっぱやどんぐりをつかってちゅうちゅをつくりました。かおをつくるのがむずかしかったです。おともだちのはなをよくきくことがたいせつだとおもいました。じょうずにはなすことができてうれしかったし、たのしかったです。」(石川ちい)

「なつははっぱがみどりだったけれど、あきははっぱがいろいろついていました。はっぱを二まいではなびらみたいにしてみました。iPadの「さす」をつかっておしえてあげるといことがわかりました。」(橋本唯)

するチャンスがあって、自分が試合に出ていないときも、見ていてもおもしろかったです。」(熊谷心優)



## 3年生 思考ツール

国語や社会、総合学習など思考ツールを用いて学習しています。社会科「仙台市のパンフレットを作ろう」では、自分紹介したい事柄を決めるときに「ピラミッドチャート」を用いて多々の

国語の授業で、動物の知りたいこと(ひみつ)について、図鑑や本を使って調べて、そのことを友達と伝え合いました。調べたことをiPadのMetaMoj Classroomを使って、文章の構成を考えることができました。「しょうかい文を書くときは、しらべたことをアイテムとつらべたから、また書かなくてもよくて、直せるからかんたんでした。ほかの人がしらべたことを知ることができて楽しかったです。とくにハムスターのことがおもしろかったです。ハムスターの歯が六本しかないことを知って、ぜんぜん食べられないと思っておどろきました。」(千葉愛梨紗)

「コアラのひみつは知っている人が多く、おどろいていたけれど、知らない人が多いとわかりました。コアラの食べものを知らない人もいたから、コアラをえらんでよかったなと思いました。友だちは、コアラの食べものを知っておどろいていました。」(小野寺叶恵)

「全員がゴールを決めたら多くポイントが入るルールがあると、相手の動きを察して素早く動かないといけません。考える力と動く力の両方を使っていいと思いました。」(八重樫羽美)

「心電図を見ると、どのくらいみんな協力しているかわかります。次はどの人にボールをパスしたらよいかも分かって、心電図形式の記録を使ってよかったと思いました。」(武石あかり)

「国語で、文章の同じ部分とちがう部分や、付せんで色分けがかんたんにできて見やすいです。図を使うと、わかりやすくなるし、すっかり自分の中でまとめられるから考えやすいです。」(土屋美陽)

「国語の授業で、友達と話し合っていて、考えをつけ足したり、くらべたりしました。朝ごはんのアドバイスの仕方文章によってちがうことがわかりました。」(菊地桜)



### 中学1年 英語暗唱大会 11/6日



私は小学生のときから「英語で何かを伝える」ことが苦手ですが、暗唱大会ではスラスラと自信を持って言えるようになりたいと思い、練習をたくさんしました。見本の音声を繰り返し聞き、暗唱する文章が書かれた紙をお風呂やバスの中で見ながら繰り返し唱えました。感情を込めて読むように気をつけ、ペアの万里花さんと相談しながらジェスチャーを決め、何回も練習を重ねました。本番前は少し緊張していましたが、舞台上になると不思議と自信が出て、実力を出し切ることが出来ました。今回の暗唱大会を通して、英語とより親しくなれたと思います。これからも英語の学習を頑張っていきます。 **ヘアの部 第1位 佐藤 真央**

私は幼い頃から英語が大好きで、英語暗唱大会も入学する前からずっと楽しみにしていました。全部覚えて発表することが不安でしたが、いつも明るいパートナーがペアになってくれたことで、自分も挑戦しようという気持ちになりました。休み時間も二人で身振り手振りを考え、先生が指導くださったこと、自分たちで考えた注意すべき発音をしっかりと練習しました。自分一人では得る事が出来ない賞でした。皆さんに感謝しています。 **ヘアの部 第1位 伊藤 万里花**

私は英語が好きで、発音には自信はありましたが、大勢の前でスピーチするのは苦手だったので緊張して心拍数も上がってしまいました。みんなの発表を聞いて、沢山練習したんだな、すごいなと思いました。特にペアに感銘を受けました。ジェスチャーをふんだんに使い役になりきって協力していることに感動しました。翌年の英語暗唱大会はもっと練習して役を演じられるようにしたいと心に誓いました。とても貴重な時間となりました。ありがとうございました。 **個人の部 第1位 角屋 紀衛**

### 中学2年1組 合唱コンクール 中学校の部 最優秀賞



課題曲 Sanctus 自由曲 With You Smile

私が今回の合唱コンクールで学んだことは一致団結することの大切さです。私のクラスは最優秀賞受賞を目標にして日々の練習に励んできました。誰か一人でも途中で目標をあきらめていたのならば、今回の受賞は難しかったと思います。

個人的に頑張ったことは全体のバランスをとることです。私は伴奏を務めましたが、改めて全体と息を合わせ、音のハーモニーを聞きながら伴奏することに難しさを感じました。本番では、みんなで練習してきた成果を十分に発揮することが出来、目標にしていた最優秀賞を受賞することが出来たのでとても嬉しいです。練習から本番までこのメンバーで本当に良かったです。 **中学2年 佐藤 葉音**

今年度の学園祭は「MAGIC」というテーマで行われました。このテーマには、魔法にかけられたようなひとときを過ごせる学園祭にしたという意味が込められました。また、今年度は四年ぶりに一般公開が再開し、同窓生の皆様や一般のお客様にもたくさん来ていただきました。学園祭は活気に溢れました。学園祭一日目の午前中は生徒と先生方だけで開催するSPホワイトフェスティバルが行われました。学園創立一三〇周年を迎えたことになんで仙台百合学園の歴史の紹介やS・R・谷口先生を会場にお招きし、マースール方の一日のルーティーンを紹介していただきました。また、今年度は幼稚園、小学校、仙台百合女子大学の皆さんの発表があり仙台百合が一丸となって盛り上げた学園祭だったと感じています。感染症対策で制限されることもありましたが新型コロナウィルス流行



高校学園祭実行委員長  
高校3年  
柴崎 苺花

### 第68回中・高学園祭 九月二日～三日

前の学園祭を取り戻すことができ嬉しかったです。半年以上前から準備を進めてきて沢山の方に迷惑をかけてしまうこともありましたが、二日間の学園祭を無事に終了できて達成感を味わい、学園祭実行委員長としてこの学園祭に携わることができて、とても嬉しくよい思い出ができました。学園祭を盛り上げるために関わってくれた多くのの方々へ感謝申し上げますと共に、心から御礼申し上げます。ありがとうございました！



教会に向かう道中、地元の方に「修学旅行楽しんでね」と言っていたら、暖かい気持ちになりました。それだけではなく、教会、昼食を食べたお店、タクシードライバーさんなど、たくさんの方々に優しくしていただきました。相手の方に優しくされると、こちらも同じようにしようという意識になり、とても心地よい空間になりました。今回の色々な経験から改めて皆さんの人と関わっていくことで、学びを深められるということがわかりました。プライベートでも北海道に訪問してゆっくり地域の良さを体感できる機会があればいいなと思います。



中学三年 乙戸 若菜

### 中学3年 修学旅行 in 道南 七月四日～七日

今回の修学旅行で学んだことは、北海道の文化、地域の方たちの暖かさです。ウポポイでは実際に舞台を見て、動画で見たときは違った迫力があって感動しました。アイヌ語を聞いて字幕がないと物語がわからず何も見ずにしゃべっていた演者さん達から努力を感じました。班別自主研修で訪問した教会では、様々な方から貴重なお話を聞かせていただいたり、教会によって違う造りなどもじっくり見ることができました。どの教会にも特有の雰囲気があり、少し不思議な体験をすることができました。

### 6/30金 中学生を対象に「職業人の講話」を開催!

様々な職業において活躍しておられる9人の講師をお招きして中学生のために講演会が行われました。生徒たちは関心のある職業から二つの講話を選び「職業人」の仕事内容、取得する資格などについて学びました。また、卒業生の7人からは百合時代のお話もあり、より身近に感じたようです。



### 建築士・貿易事務・アナウンサー・障害者相談支援専門員・保育士・幼稚園教諭・看護師・客室乗務員・観光業 - 接客業

「職業人の講話」という機会が、講師の方から直接お話を聞くことが出来てとても良かったです。一番印象に残ったことは努力が必要だということです。また、「どんな職業でも一人では成り立たず皆さんの人の力と知恵と笑顔が集まって成り立っている」という言葉を聞いて、すごいなと納得しました。私は将来なりたい職業や夢がはっきり決まっていますが、どんな事にも努力をして毎日の行動で自分の未来を変えていきたいです。 **中学1年 宮崎 真子**

職業に就くということは自立することでありそれと共に責任感が重要になることを学びました。講師の先生からのアドバイスでは、好きなことや興味のあることを大切にすること、「先」の事は心配せずに「今」を楽しむこと、「自由」と「責任」を感じる社会人の生活は楽しい、ということなど様々な言葉を聞いて、将来に自信を持ち今を大切に生きようと思いました。 **中学2年 村山 加純**

客室乗務員の講話では、一日に4回も飛行機に乗ることがあると知り衝撃を受けました。目的地についても30分後に出発することもあるのはとても大変だと思いました。看護師の講話では、患者さんやそのご家族が心配しないようにコミュニケーションを取ることを大切にしていることや、痛いときには痛いところを伝えようとしているなどを初めて知りました。今回学んだことを活かしてこれからの学校生活を送りたいです。 **中学3年 福永 桃子**

### 校医より「月経痛」は我慢しないで!悩む前に早めに相談を!



みちよレディースクリニック  
校医 倉片 三千代 先生

仙台百合学園の皆様、こんにちは。今年度より、中学・高等学校の校医となりましたみちよレディースクリニックの倉片三千代です。どうぞよろしくお祈りします。さて、女性の一生は、思春期、性成熟期、更年期、老年期と男性にはないホルモンの変化とともにあります。皆さんの中にも、月経痛に悩んでいる人はいませんか?また、月経前に腹痛、イライラ、気分の落ち込みなどがあつたりしませんか?もしも、周期的な体調の悪さ、情緒不安定などがあつたら、まず自分の体調と、月経周期をカレンダーに記録してみましょう。もしも、月経前にいつも体調が悪いのなら、それはホルモンのせいかもしれません。また、月経痛を我慢していませんか?月経の時

に学校を休む、保健室で休んでいる、などの症状があれば、それは病院に相談するレベルです。月経痛はあつて当たり前ではなくて、コントロールできるものです。まずは鎮痛剤は積極的に使しましょう。痛くて我慢できないレベルで鎮痛剤を使うよりも、ちょっと痛いレベルで鎮痛剤を飲むのが勧めです。痛いとき分かれている1日目、2日目などは、1日3回定期的に鎮痛剤を飲むのも良いでしょう。それでも痛くないなら、今は低用量ピル、黄体ホルモン製剤など、月経痛をコントロールできる時代です。受験と月経が重なつたら、いつものパフォーマンスが発揮できないかもしれない、大事な試合と重なつたら…などの不安がある人は、まずはお近くの婦人科に相談することをお勧めします!

### こんにちは! ガビです!!

この学校に通うという夢が叶いました。素晴らしい人々に出会い、日本の文化や言語を学び、息をのむような場所を訪れることができるのは、この交換留学のおかげです。日本語での授業は私にとって大きな挑戦ですが、先生たちは非常に親切で、私がすべてを理解できるよう懸命に努力してください。ポーランドの学校は日本の学校ととても違うので、クラスメートは私が日本の学校に慣れるように手助けしてくれています。彼女たちが私のためにしてくれるすべての努力に感謝しています。彼らのおかげで、日本は私にとって第二の家になりました。

ガブリエラ・マグダレナ・ポブラヴァ

### ポーランドからの留学生紹介



### こんにちは! カシャです!!

百合学園は本当に楽しいです。ここでたくさん素晴らしい人々に出会えました。また、ステラマリスの食事大好きです。授業は少し難しいですが、先生たちはとても親切で助けてくれます。ここに来たとき、たくさんの人に出会えたことが、新しい友達もできました。興味深いのは部活動です。ポーランドにはそれはありません。茶道部もとても楽しんでいます。抹茶はとても美味しいですね! 茶道は難しいけれど、非常に興味深いものです。この学校に来る機会があったことに本当に感謝しています。ありがとうございます!

カタジェナ・ガブリエラ・スロヴィク

